

(DE) Sahnenudeln mit Hühnchen und Spinat

Zutaten: Nudeln 50% (**Hartweizengrieß**, Ei, Salz), **Sahne**pulver 9%, Bratensauce, **Molkeneiweißkonzentrat**, modifizierte Stärke, Maltodextrin, Hühnerfleisch 3%, Mais, Tomaten, Spinat 3%, Zwiebeln, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Salz, Pfeffer, natürliches Aroma Fleischeinwaage trocken: 4,5 g (entspricht ca. 15,7 g Frischfleisch) **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 8 cm auf der Skala (490 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen. **Allergene:** Eier, Glutenthaltig, Milch, Sellerie

(FR) Poulet à la crème, pâtes et épinards

Ingrédients: Pâtes 50% (semoule de **blé** dur, œuf, sel), **crème** en poudre 9%, jus de viande, concentré de protéines de lactosérum, amidon modifié, maltodextrine, poulet 3%, maïs, tomates, épinards 3%, oignons, mélange de condiments (contient du **céleri**), sel, poivre, arôme naturel. Poids en viande: Viande déshydratée 4,5 g soit env. 15,7 g de viande fraîche. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 8 cm de l'échelle (490 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement. Refermer le sachet et laisser infuser 5 minutes. **Allergènes:** blé, crème

(EN) Creamy Pasta with Chicken and Spinach

Ingredients: pasta 50% (durum **wheat** semolina, egg, salt), **cream** powder 9%, gravy, **wh**ey protein concentrate, modified starch, maltodextrin, chicken 3%, corn, tomatoes, spinach 3%, onions, seasoning (contains **ce**leri), salt, pepper, natural flavouring Dried meat content: 4,5 g (equals approx. 15,7 g fresh meat) **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 8 cm on the scale (490 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 5 minutes. **Allergens:** Eggs, contains gluten, Milk, Celery

(IT) Pasta alla panna con pollo e spinaci

Ingredienti: pasta 50% (semola di **grano** duro, **uova**, sale), **panna** in polvere 9%, salsa gravy, proteine del **siero** del latte concentrato, amido modificato, maltodestrina, pollo 3%, mais, pomodori, spinaci 3%, cipolle, mix di condimento (contiene **sedano**), sale, pepe, aromi naturali Contenuto di carne secca: 6 g (l'equivalente di circa 21 g di carne fresca) **Preparazione:** Versare acqua bollente in busta fino a raggiungere gli 8 cm indicati (490 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 5 minuti. **Allergeni:** uova, contiene glutine, latte, sedano

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco:

Brennwert/kJ/kcal

1598 / 382

Nettofüllgewicht/net filling weight/Poids net/peso netto del ripieno

150 g

Fett/Fat/Lipides/Grasso

10,9 g

Wassergabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua

490 ml

- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi

10,9 g

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata

640 g

5,2 g

Zur Expeditionssicherheit unter Schutzatmosphäre abgepackt/Packaged in a protective atmosphere/Conditionné sous atmosphère protectrice/Condizionato in atmosfera protettiva

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati

55,9 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri

9,3 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/
Da consumare preferibilmente entro fine/ Mindest haltbar til/Vähimmäissäilyvyysaika/

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires

2,2 g

Best för/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste houbbaar tot/A consumir de preferencia antes de/ANależy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/ Minőségét megőrzi

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina

12,5 g

/ Минимальный срок годности

Salz/Salt/Sel/Sale

2,9 g

(NL) Roomdeels met kip en spinazie
 Ingrediënten: pasta 50% (gries van harde **tarwe**, ei, zout), **slagroompoeder** 9%, jus, weiwitconcentraat, gemodificeerd zetmeel, maltodextrine, kippenvlees 3%, mais, tomaten, spinazie 3%, uien, kruidenmix (bevat **selderij**), zout, peper, natuurlijk aroma Droog vleesgewicht: 4,5 g (komt overeen met ca. 15,7 g vers vlees). **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 8 cm op de vullijn (490 ml), goed roeren, zak afsluiten en 5 min. laten wellen. **Allergenen:** eieren, glutenhoudend, melk, selderij

(PL) Makaron w sosie smietanowym

Składniki: makaron 50% (grysiel **pszenicy durum**, **jaja**, sól), **śmietana** w proszku 9%, sos pieczeniowy, koncentrat **białka serwatki**, skrobina modyfikowana, maltodextryna, kurczak 3%, kukurydza, pomidory, szpinak 3%, cebula, mieszanka przypraw (zawiera **seler**), sól, pieprz, aromat naturalny Mieso liofilizowane: 4,5 g (odpowiada ok. 15,7 g świeżego mięsa) **Przyrządanie:** Wlać zagotowaną wodę do wysokości 8 cm na skali (490 ml) bezpośrednio do torebki i dobrze wymieszać. Zamknąć torebkę i odstawić na 5 min. **Allergeny:** jaja, zawiera gluten, mleko, seler

(HU) Csirkehús tejszínes tésztával és spenóttal

Összetevők: tészta 50% (durum **búza**dara, **tójas**, só), **tejszínpor** 9%, pecsenyelé, **tejszavóprotein** koncentrátum, módosított keményítő, maltodextrin, csirkehús 3%, kukorica, paradicsom, spenót 3%, hagyma, fűszerkeverék (tartalmaz **zellert**), só, bors, természetes aroma. Szárított hús tartalma: 4,5 g (kb. 15,7 g friss hús). **Útmutatások:** Forrásban levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 8 cm-ig (490 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezárjuk és 5 percig pihentetjük. **Allergének:** **tójas**, **tartalmaz glutén**, **tej**, **zellert**

(ES) Fideos en nata con pollo y espinaca

Ingredientes: pasta 50% (sémola de **trigo** duro, **huevo**, sal), **nata** en polvo 9%, salsa de carne, concentrado de proteínas de **suer**o, almidón modificado, maltodextrina, pollo 3%, maíz, tomates, espinacas 3%, cebollas, condimentos (contiene **apio**), sal, pimienta, aroma natural Peso de la carne en seco: 4,5 g (corresponde a aprox. 15,7 g de carne fresca) **Forma de preparar:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 8 cm indicados (490 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 5 minutos. **Alérgenos:** huevos, con gluten, leche, **apio**

(CZ) Těstoviny s křehkým kuřetem, smetanou a listovým špenátem

Prísady: nudle 50% (krupice z tvrdé **pš**enice, **vajíčko**, sůl), sušená **smeta**na 9%, omáčka z pečeného masa, koncentrát **syrovátkové bílkoviny**, modifikovaný škrob, maltodextrin, kuřecí maso 3%, kukuřice, rajčata, špenát 3%, cibule, koření směs (obsahuje **celer**), sůl, pepř, přírodní aroma Čistá hmotnost sušeného masa: 4,5 g (odpovídá cca 15,7 g čerstvého masa) **Připrava:** Vroucí vodu nalijte do výšky 8 cm (490 ml) přímo do sáčku a pečlivě promíchejte. Sáček uzavřete a nechte 5 minut odstát. **Allergeny:** vejce, lepek, mléko, **celer**

(RU) Сливочная паста с курицей и шпинатом

Ингредиенты: паста 50% (крупя из твердых сортов пшеницы, **яйцо**, соль), порошковая **сметана** 9%, подливка, концентрат **сывороточного протеина**, модифицированный крахмал, мальтодекстрин, мясо **курицы** 3%, кукуруза, помидоры, шпинат 3%, лук, приправа (содержит **сельдерей**), соль, перец, натуральный ароматизатор Масса сухого мяса: 4,5 г (эквивалентно 15,7 г свежего мяса) **Способ приготовления:** Кипяток залить непосредственно в пакет до отметки 8 см (490 мл), тщательно размешать, пакет закрыть и дать постоять 5 мин. **Аллергены:** **яйца**, **глутен**, **молоко**, **сельдерей**

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g droog product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Srednia wartosc odzywcza na 100 g suchego produktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ A tlagos tápérték 100 g száraz termékre vonatkoztatva/ Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта:

kJ/kcal	1 598 / 382	Nettovulgewicht/Peso neto de llenado/waga netto w opakowa-	150 g
Vetten/Grasa/Тлuszcz/Туку/Зsir / Жиры г	10,9 g	niu/císta váha/ iötlösúly nettó/ ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО	
- waarvan verzadigde vetzuren/ de los cuales ácidos grasos satura-	5,2 g		
- dos/ z tego nasycone kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné			
kyseliny/ ebból telített zsírsavak / из них насыщенные жирные кислоты	55,9 g	Toegevoegd water/Agua a agregar/Ilosc wody/Množství	490 ml
Koolhydraten/Hidrato de carbono/Weglowodany/Sacharidy/		přidané vody/Víz hozzáadás / Объем добавляемой воды в мл	
Szénhidrátok / Углеводы г			
- waarvan suikers/ de los cuales azúcares/ w tym cukry/ z toho cukry/	9,3 g	Total gewicht/Cantidad cocinada/Gotowa potrawa/Hmotnost	640 g
ebból cukor / в т.ч. Сахара		hotového pokrmu/ Kész mennyiség / Масса готового продукта в г	
Vezels/Fibra/Bionnik pokarmowy/Vláknina/Ballasztanyagok/	2,2 g	Verpakt onder beschermde atmosfeer/Preparado en atmosfera protectora/VV	
Пищевые волокна		celu zapewnienia trwalosci produktu zapakowany próżniowo/Baleno pod	
Eiwitten/Proteína/Bialko/Bílkoviny/Fehérje/ Белки г	12,5 g	ochrannou atmosférou/A szállítás biztonsága érdekében védőgázas csoma-	
Zout/Sal/Sól/Sül/Só/Соль	2,9 g	golásban / Упакован в специальных условиях	

(DK) Flødenudler med kylling og spinat

Ingredienser: nudler 50% (hvedegryn, æg, salt), flødepulver 9%, skysovs, valleprotein koncentrat, modificeret stivelse, maltodextrin, hønsekød 3%, majs, tomater, spinat 3%, løg, krydderiblanding (indeholder selleri), salt, peber, naturlig aroma. Tørret kødindhold: 4,5 g (svarer til ca. 15,7 g fersk kød). **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 8 cm på skalaen (490 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 5 min. **Allergene:** æg, gluten, mælk, selleri

(FI) Kanapasta pinaattikastikkeelle

Ainekset: nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), kermajauhe 9%, paistinkastike, heraproteiinitiviste, modifioitu tärkkelys, maltodekstriini, kananlihaa 3%, maissi, tomaatti, pinaattia 3%, sipuli, makuainesekoitus (sisältää selleriä), suola, pippuri, luontainen aromi. Kuivattu liha: 4,5 g (vastaa n. 15,7 g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 8 cm korkeuden asteikossa (490 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 5 minuuttia. **Allergeeneja:** munat, gluteenipitoinen, maito, selleri

(NO) Kremet Pasta Med Kylling Og Spinat

Ingredienser: pasta 50% (semulegryn av hardhvet, egg, salt), fløtepulver 9%, stekesaus, myseproteinkoncentrat, modi isert stivelse, maltodekstrin, kyllingkjøtt 3%, mais, tomater, spinat 3%, løk, krydderiblanding (inneholder selleri), salt, pepper, naturlig aroma. Kjøttandel tørrvekt: 4,5 g (tilsvarer ca. 15,7 g fersk kjøtt). **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 8 cm på skalaen (490 ml) rett ned i posen, rør godt, lukk posen og la trekke i 5 minutter. **Allergener:** egg, inneholder gluten, melk, selleri

(SE) Gräddig pasta med kyckling och spenat

Ingredienser: nudlar 50% (durumvete, ägg, salt), gräddpulver 9%, skysås, vassleprotein koncentrat, modifierad stärkelse, maltodextrin, kycklingkött 3%, majs, tomat, spenat 3%, lök, smakmedelblandning (innehåller selleri), salt, peppar, naturlig arom. Tillsatt kött: 6 g (motsvarar ca. 21 g färskt kött). **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 8 cm på skalan (490 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 5 minuter. **Allergenen:** ägg, innehåller gluten, mjölk, selleri

Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal	1598 / 382	Nettovægt/Nettoäytytpaino/ netto fyllvikt/fyllnadsvikt netto	150 g
Fedstof/Rasvaa/Fett			
- deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/derav mättade fettsyrer/därav mättade fettsyror	10,9 g 5,2 g	Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/vann tillegg/Vattentillsats	490 ml
Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat		Færdig mængde/Valmis annos/ ferdig mengde/Färdiga kvantitet	640 g
- heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter	55,9 g 9,3 g	Pakket i beskyttende atmosfære/Pakattu suojailmapiirissa/Pakket under skyttssatmosphäre/Förpackat i en skyddande atmosfär	
Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber	2,2 g		
Protein/Valkuaista/protein/Äggvita	12,5 g		
Salt/Suola	2,9 g		