



TECHNICAL DATA

DE Nudeln mit buntem Gemüse

EN Pasta with mixed vegetables

FR Pâtes aux légumes variés

IT Pasta con verdure miste

NL Pasta met kleurrijke groenten

ES Pasta con verduras de colores

PL Makaron z kolorowymi warzywami

CZ Testoviny s pestrou zeleninou

HU Tészta zöldségkeveréssel

RU Макароны с различными овощами

DK Pasta med forskellige grøntsager

FI Nuudelit värikkäiden vihannesten kera

NO Pasta med fargerike grønnsaker

SE Nudlar med färgglada grönsaker

Art.-Code:	30904002	HS-Code:	19023010
EAN Code:	4015753904013	CoO:	DE
e	240 g		

[DE] Nudeln mit buntem Gemüse

Zutaten: Nudeln 50% (**Hartweizengrieß**, **Ei**, Salz), Gemüseemischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 19% (Mais, Karotten, Lauch, Zucchini, Brokkoli, Zwiebeln, Blumenkohl), Käsesoße (enthält **Milch**), **Sahnepulver**, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), modifizierte Kartoffelstärke, Kartoffelmehl, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Hefeextrakt, Pfeffer. **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 12 cm auf der Skala (780 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min ziehen lassen. **Allergene:** Gluten, Ei, Milch, Sellerie

[EN] Pasta with mixed vegetables

Ingredients: pasta 50% (**durum wheat semolina**, **egg**, salt), mixed vegetables in various quantities 19% (corn, carrots, leek, courgettes, broccoli, onions, cauliflower), cheese sauce (contains **milk**), **cream** powder, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), modified potato starch, potato flour, seasoning (contains **celery**), yeast extract, pepper. **Directions:** Pour boiling water up to 12cm on the indicator scale (780ml) directly into the bag, stir thoroughly, close the bag and leave it to steep for 10 minutes. **Allergens:** gluten, egg, milk, celery

[FR] Pâtes aux légumes variés

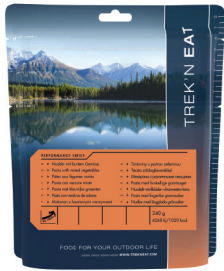
Ingédients: pâtes 50% (**semoule de blé dur**, **œuf**, sel), légumes variés en quantités variables 19% (maïs, carottes, petits pois, poireaux, courgettes, brocolis, oignons, chou-fleur), sauce au fromage (contient du **lait**), **crème en poudre**, huile de tournesol (contient du **lait**, E551), amidon de pomme de terre modifié, féculé de pommes de terre, mélange de condiments (contient du **céleri**), extrait de levure, poivre. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'à une hauteur de 12 cm (780 ml) directement dans le sachet, mélanger soigneusement, refermer le sachet et laisser reposer 10 min. **Allergènes:** gluten, **œuf**, **lait**, **céleri**

[IT] Pasta con verdure miste

Ingredienti: pasta 50% (semola di **grano duro**, **uovo**, sale), mix di verdure in proporzioni variabili 19% (mais, carote, porro, zucchine, broccoli, cipolle, cavolfiore), salsa di formaggio (contiene **latte**), **panna** in polvere, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), amido di patate modificato, fecola di patate, condimento (contiene **sedano**), estratto di lievito, pepe. **Preparazione:** Versare acqua bollente fino ai 12 cm indicati nella scala (780 ml) direttamente nel sacchetto, mescolare con cura, chiudere il sacchetto e lasciare in infusione per 10 minuti. **Allergeni:** glutine, **uovo**, **latte**, **sedano**

TREK'N EAT

PERFORMANCE SERIES



5 YEARS
SHELFLIFE

TECHNICAL DATA

(NL) Pasta met kleurrijke groenten

Ingrediënten: pasta 50% (harde tarwegriesmeel, ei, zout), gemengde groenten in wisselende verhouding 19% (mais, wortelen, prei, courgette, broccoli, uien, bloemkool), kaassaus (bevat melk), slagroompoeder, zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), gemodificeerd aardappelzetmeel, aardappelmeel, kruidenmix (bevat selderij), gistextract, peper. **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 12 cm op de vullijn (780 ml), goed roeren, zak afsluiten en 10 min. laten wellen. **Allergenen: gluten, ei, melk, selderij**

(ES) Pasta con verduras de colores

Ingredientes: pasta 50% (sémola de trigo duro, huevo, sal), verduras mixtas en proporciones variables 19% (maíz, zanahorias, puerros, calabacín, brócoli, cebollas, coliflor), salsa de queso (contiene leche), nata en polvo, aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), fécula de patata modificada, harina de patata, condimentos (contiene apio), extracto de levadura, pimienta. **Instrucciones:** Verter agua hirviendo hasta 12 cm en la escala (780 ml) directamente en la bolsa, remover con cuidado, cerrar la bolsa y dejar reposar durante 10 minutos. **Alérgenos: gluten, huevo, leche y apio**

(PL) Makaron z kolorowymi warzywami

Składniki: makaron 50% (semolina z pszenicy durum, jajko, sól), mieszanka warzywna w zmiennych proporcjach wagowych 19% (kukurydza, marchew, por, cukinia, brokuły, cebula, kalafior), sos serowy (zawiera mleko), śmietana w proszku, olej słonecznikowy w proszku (zawiera mleko, E551), modyfikowana skrobia ziemniaczana, mąka ziemniaczana, mieszanka przypraw (zawiera seler), ekstrakt drożdżowy, pieprz. **Przyrządzenie:** Wlać wrzącą wodę do wysokości 12 cm na skali (780 ml) bezpośrednio do torebki, dokładnie wymieszać, zamknąć torebkę i pozostawić do zaparzenia na 10 minut. **Alergeny: gluten, jajko, mleko, seler**

(CZ) Těstoviny s pestrou zeleninou

Složení: Těstoviny 50% (krupice z tvrdé pšenice, vajíčko, sůl), zeleninová směs v proměnlivém poměru 19% (kukuřice, mrkev, pórek, cukety, brokolice, cibule, květák), sýrová omáčka (obsahuje mléko), sušená smetana, prášek ze slunečnicového oleje (obsahuje mléko, E551), modifikovaný bramborový škrob, bramborová moučka, kořenící směs (obsahuje celer), kvasnicový výtažek, pepř. **Příprava:** Nalijte vařící vodu přímo do sáčku až k značce 12 cm na stupnici (780ml), pečlivě zamíchejte, sáček zavřete a nechte stát 10 minut. **Alergeny: lepek, vejce, mléko, celer**

(HU) Tészta zöldségkeverékek

Összetevők: tészta 50% (durumbúza dara, tojás, só), zöldségkeverék változó súlyarányban 19% (kukorica, sárgarépa, póréhagyma, cukkini, brokkoli, hagyma, karfiol), sajtmarjat (tartalmaz tejtejt), tejszínpor, napraforgóolaj por (tartalmaz tejet, E551), modifikált burgonyakeményítő, burgonyaliszt, fűszerkeverék (tartalmaz zellert), keményítő kivonat, bors. **Utmutatások:** Hideg vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 12 cm magasságig (780 ml), gondosan elkeverjük, a tasakot lezárjuk és 10 percig pihentetjük. **Allergének: glutén, tojás, tej, zeller**

(RU) Макароны с различными овощами

Состав: макаронные изделия 50% (крупа из твердых сортов пшеницы, яйцо, соль), овощи в переменных пропорциях 19% (кукуруза, морковь, лук-порей, цуккини, брокколи, лук, цветная капуста), сырный соус (содержит молоко), сухие сливки, сухое подсолнечное масло (содержит молоко, E551), модифицированный картофельный крахмал, картофельная мука, смесь приправ (содержит сельдерей), дрожжевой экстракт, перец. **Способ:** заполнить пакет кипятком на уровень 12 см до контрольной линии (780 мл), тщательно перемешать, закрыть пакет и дать настояться 10 мин. **Аллергены: глютен, яйцо, молоко, сельдерей**

(DK) Pasta med forskellige grøntsager

Ingredienser: pasta 50% (semulegryn, æg, salt), grøntsagsblanding i forskellige andele 19% (majs, gulerødder, porrer, squash, broccoli, løg, blomkål), ostesovs (indeholder mælk), flødepulver, solsikkeoliepulver (indeholder mælk, E551), modificeret kartoffelstivelse, kartoffelmel, krydderblanding (indeholder selleri), gærekstrakt, peber. **Tilberedelse:** Fyld posen med kogende vand op til 12 cm-mærket (780 ml), rør grundigt, luk posen, og lad indholdet trække i 10 min. **Allergener: gluten, æg, mælk, selleri**

(FI) Nuudelit värikkäiden vihannesten kera

Ainekset: nuudeleita 50% (durumvehnäijauho, kananmuna, suola), kasvissekoitus paino-osien vaihdella 19% (maissi, porkkana, purjo, kesäkurpitsa, parsakaali, sipuli, kukkakaali), juustokastike (sisältää maitoa), kermajauhe, auringonkukkaöljy jauheen muodossa (sisältää maitoa, E551), modifioitu perunatärkkelys, perunajauho, mausteseos (sisältää selleriä), hiivauute, pippuri. **Valmistus:** Kaada kiehuva kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 12 cm:n korkeuden asteikossa (780 ml), sekoita huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 10 minuuttia. **Allergeenit: gluteeni, kananmuna, maito, selleri**

(NO) Pasta med fargerike grønnsaker

Ingredienser: pasta 50% (semulegryn av hardvete, egg, salt), grønnsaksblanding i varierende vektandeler 19% (mais, gulrøtter, purreløk, squash, brokkoli, løk, blomkål), ostesaus (inneholder melk), fløtepulver, solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), modifisert potetstivelse, potetmel, krydderblanding (inneholder selleri), gjærekstrakt, pepper. **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 12 cm på skalaen (780 ml) rett ned i posen, rør godt, lukk posen og la trekke i 10 minutter. **Allergener: gluten, egg, melk, selleri**

(SE) Nudlar med färgglada grönsaker

Ingredienser: nudlar 50% (durumvete, ägg, salt), grönsaksblandning med varierande viktandelar 19% (majs, morot, purjolök, zucchini, broccoli, lök, blomkål), ostesås (innehåller mjölk), gräddpulver, solrosolja i pulverform (innehåller mjölk, E551), modifierad potatisstärkelse, potatismjöl, kryddblandning (innehåller selleri), jästextrakt, peppar. **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen upp till 12 cm på skalan (780 ml), rör om försiktigt, stäng påsen och låt den dra i 10 minuter. **Allergener: gluten, ägg, mjölk, selleri**

**5 YEARS
SHELF LIFE**

TREK'N EAT

PERFORMANCE SERIES

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Nettovulgewicht/Peso neto de llenado/Waga gotowej potrawy/Cistá váha/ Töltő súly nettó/ **ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО**/Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Nettovekt/Fyllnadsvikt netto: 240 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/Toegevoegd water/Agua a agregar/Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / **Объем добавляемой воды в мл**/Vandtilsætning/Lisättäviä vesimääriä/Vannitillegg/Vattentillsats: 780 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / **Масса готового продукта в г**/Færdig mængde/Valmis annos/Ferdig mengde/Færdig kvantitet: 1020 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego produktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre vonatkoztatva/ **Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта**/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1778/425

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsir / Жиры г/Fedstof/Rasvaa/Fett 15,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi saturati/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ ebből telített zsírsavak / **из них насыщенные жирные кислоты**/ derað mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Weglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydraater/Kolhydrat 56,7 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebből cukor / **в т.ч. Сахара**/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,3 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/ Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber 3,8 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/Eiwitten/Proteína/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 11,6 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Sól/Sül/Só/Солы/ Salt/Suola 2,4 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferibilmente entro fine/ Mindst holdbar til/Vähimmäissäilytysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/Minőségét megőrzi / **Минимальный срок годности:**

5 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/ let/ évek/ **лет**/ flere år/ vuotta/ år/ år