

(DE) Deftiger Kartoffeltopf mit Rind und Bohnen

Zutaten: Kartoffeln 28%, Schnittbohnen 15%, Rindfleisch 10%, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), Favabohne, modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Karotten, Bratensauce, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Salz, Pfeffer, Knoblauchpulver, Kümmel, Ingwer, natürliches Aroma Fleisch-einwaage trocken: 17 g (entspricht ca. 67,4 g Frischfleisch). **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 9 cm auf der Skala (550 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen. **Allergene:** Milch, Sellerie

(FR) Sauté de bœuf aux pommes de terre et haricots verts

Ingrédients: Pommes de terre 28%, haricots verts 15%, bœuf 10%, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), fèves, amidon modifié, féculé de pommes de terre, carottes, jus de viande, mélange de condiments (contient du **céleri**), sel, poivre, cumin, gingembre, arôme naturel. Poids en viande: Viande déshydratée 17 g soit env. 67,4 g de viande fraîche. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 9 cm de l'échelle (550 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser infuser 10 minutes. **Allergènes:** lait, céleri

(EN) Hearty Potato Stir Fry with Beef and green Beans

Ingredients: potatoes 28%, flat beans 15%, beef 10%, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), fava beans, modified starch, potato flour, carrots, gravy, seasoning (contains **celeri**), salt, pepper, garlic powder, caraway, ginger, natural flavouring Dried meat content: 17 g (equals approx. 67,4 g fresh meat). **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 9 cm on the scale (550 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 10 minutes. **Allergens:** Milk, Celery

(IT) Patate alla toscana con manzo e fagiolini

Ingredienti: patate 28%, fagiolini 15%, manzo 10%, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), fave, amido modificato, farina di patate, carote, salsa gravy, mix di condimento (contiene **sedano**), sale, pepe, aglio in polvere, cumino, zenzero, aromi naturali. Contenuto di carne secca: 13,6 g (l'equivalente di circa 54 g di carne fresca). **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere gli 9 cm indicati (550 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 10 minuti. **Allergeni:** latte, sedano

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco:

Brennwert/kJ/kcal	1427 / 340	Nettofüllgewicht/net filling weight/Poids net/peso netto del ripieno	170 g
Fett/Fat/Lipides/Grasso		Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua	550 ml
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/	10,9 g	Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata	720 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi	2,0 g	Zur Expeditionssicherheit unter Schutzatmosphäre abgepackt/Packaged in a protective atmosphere/Conditionné sous atmosphère protectrice/Condizionato in atmosfera protettiva	
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati	45,4 g	Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/	
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zucker	3,8 g	Da consumare preferibilmente entro fine/ Mindest haltbar til/Vähimmäissäilyvyysaika/	
Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires	0,4 g	Best for/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste houdbaar tot/A consommer de preferencia antes de/ANależy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/ Minőségét megőrző	
Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina	12,1 g	/ Минимальный срок годности	
Salz/Salt/Sel/Sale	1,6 g		

(NL) Aardappelpanneetje met rundvlees en bonen

Ingrediënten: aardappelen 28%, snijbonen 15%, rundvlees 10%, Zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), favabonen, gemodificeerd zetmeel, aardappelpoeder, wortelen, jus, kruidenmix (bevat selderij), zout, peper, knoflookpoeder, karwijzaad, gember, natuurlijk aroma Droog vleesgewicht: 17 g (komt overeen met ca. 67,4 g vers vlees). **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 9 cm op de vullijn (550 ml), goed roeren, zak afsluiten en 10 min. laten wellen. **Allergenen: melk, selderij**

(PL) Potrawka ziemniaczana w wołowinę i groszkiem

Składniki: ziemniaki 28%, zielona fasola 15%, wołowina 10%, olej słonecznikowy w proszku (zawiera mleko, E551), fasola fava, skrobia modyfikowana, mąka ziemniaczana, marchew, sos pieczeniowy, mieszanka przypraw (zawiera seler), sól, pieprz, czosnek w proszku, kminek, imbir, aromat naturalny Mieso liofilizowane: 17 g [odpowiada ok. 67,4 g świeżego mięsa]. **Przyrządzenie:** Wlać zagotowaną wodę do wysokości 9 cm na skali (550 ml) bez pośrednio do torebki i dobrze wymieszać. Zamknąć torebkę i odstawić na 10 min. **Alergeny: mleko, seler**

(HU) Kiadós burgonyás tál marhahússal és babbal

Összetevők: burgonya 28%, zöldbab 15%, marhahús 10%, vadas marhahússal és tészával (tartalmaz tejef, E551), fava bab, módosított keményítő, burgonyaliszt, sárgarépa, pecsényelék, fűszerkeverék (tartalmaz zellert), só, bors, fohagymapor, kömény, gyömbér, természetes aroma. Szárított hús tartalma: 17 g (kb. 67,4 g friss hús). **Útmutatások:** Forrásban levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 9 cm-ig (550 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezárjuk és 10 percig pihentetjük. **Allergének:** tejef, zellert

(ES) Suculento guiso de papas con carne de vaca

Ingredientes: patatas 28%, judías verdes planas 15%, carne de vacuno 10%, Aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), habas, almidón modificado, fécula de patata, zanahorias, salsa de carne, condimentos (contiene apio), sal, pimienta, ajo en polvo, comino, jengibre, aroma natural Peso de la carne en seco: 17 g [corresponde a aprox. 67,4 g de carne fresca]. **Forma de preparar:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 9 cm indicados (550 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 10 minutos. **Alérgenos: leche, apio**

(CZ) Toskánská hovězí pochoutka s bramborem a fazolemi

Prísady: bramborý 28%, fazolový lusky 15%, hovézí 10%, prášek ze slunečnicového oleje (obsahuje mléko, E551), fava fazole, modifikovaný škrob, bramborová moučka, mrkev, omáčka z pečeného masa, kořenící směs (obsahuje celer), sůl, pepř, česnekový prášek, kmín, zázvor, přírodní aroma Čistá hmotnost sušeného masa: 17 g [odpovídá cca 67,4 g čerstvého masa]. **Připrava:** Vroci vodu nalijte do výšky 9 cm (550 ml) přímo do sáčku a pečlivě promíchejte. Sáček uzavřete a nechte 10 minut odstát. **Alergeny: mléko, celer**

(RU) Картофельное рагу с говядиной и фасолью по-домашнему

Ингредиенты: картофель 28%, фасоль обыкновенная 15%, говядина 10%, сухое подсолнечное масло (содержит молоко, E551), боб садовый, модифицированный крахмал, картофельная мука, морковь, подливка, приправа (содержит сельдерей), соль, перец, чесночный порошок, тимин, имбирь, натуральный ароматизатор Масса сухого мяса: 17 г (эквивалентно 67,4 г свежего мяса) **Способ приготовления:** Кипяток залить непосредственно в пакет до отметки 9 см (550 мл), тщательно размешать, пакет закрыть и дать постоять 10 мин.. **Аллергены: молоко, сельдерей**

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g droog product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Srednia wartosc odzywcza na 100 g suchego produktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tőpérték 100 g száraz termékre vonatkoztatva/ Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта:

kJ/kcal	1 427 / 340	Nettovulgewicht/Peso neto de llenado/waga netto w opakowa-	170 g
Vetten/Grasa/Тлuszcz/Tuky/Zsir / Жиры г	10,9 g	niu/cistá váha/ töltésúly nettó/ чистый вес нетто	
- waarvan verzadigde vetzuren/ de los cuales ácidos grasos saturados/ z tego nasycone kwasy tłuszczowe / z toho nasycené mastné kyseliny/ ebból telített zsírsavak / из них насыщенные жирные кислоты	2,0 g		
Koolhydraten/Hidrato de carbono/Weglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г	45,4 g	Toevoeged water/Agua a agregar/Ilosc wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / Объем добавляемой воды в мл	550 ml
- waarvan suikers/de los cuales azúcares/w tym cukry/ z toho cukry/ ebból cukor / в т.ч. сахара	3,8 g	Total gewicht/Cantidad cocinada/Gotowa potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / Масса готового продукта в г	720 g
Vezels/Fibra/Bionnik pokarmowy/Vláknina/Ballasztanyagok/ Пищевые волокна	0,4 g	Verpakt onder beschermde atmosfeer/Preparado en atmosfera protectora/V celu zapewnienia trwalosci produktu zapakowany próżniowo/Baleno pod ochrannou atmosférou/A szállítás biztonsága érdekében védőgázcsomagolásban / Упакован в специальных условиях	
Eiwitten/Proteína/Bialko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г	12,1 g		
Zout/Sal/Sól/Sül/Sót/Соль	1,6 g		

(DK) Kraftig kartoffelgryde med oksekød og bønner

Ingredienser: kartofler 28%, snittebønner 15%, oksekød 10%, salsikkeolpulver (indeholder **mælk**, E551), hestebønner, modificeret stivelse, kartoffelmel, gulerødder, skysovs, krydderblanding (indeholder **selleri**), salt, peber, hvidløgspulver, kommen, ingefær, naturlig aroma
Tørret kødindhold: 17 g (svarer til ca. 67,4 g fersk kød). **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 9 cm på skalaen (550 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 10 min. **Allergene:** **mælk, selleri**

(NO) Wok Med Biff Og Poteter

Ingredienser: poteter 28%, snittebønner 15%, storfekjøtt 10%, salsikkeolpulver (indeholder **melk**, E551), hestebønner, modificeret stivelse, potet-mel, gulrøtter, stekesaus, krydderblanding (indeholder **selleri**), salt, pepper, hvitløkspulver, karve, ingefær, naturlig aroma
Kjøttandel tørvekt: 17 g (tils-varer ca. 67,4 g fersk kjøtt). **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 9 cm på skalaen (550 ml) rett ned i posen, rør godt, lukk posen og la trekke i 10 minutter. **Allergener:** **melk, selleri**

(FI) Mehevä perunapata nautanlihalla ja vihreillä pavuilla

Ainekset: perunaa 28%, leikkopapuja 15%, nautanlihaa 10%, aurinkokukkaöljy (sisältää **maitoa**, E551), härkäpapuja, modifioitu täkkelys, perunajauho, porkkana, paistinkastike, makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), suola, pippuri, valkosipulijauhe, kumina, inkivääri, luontainen aromi Kuivattu liha: 17 g (vastaa n. 67,4 g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 9 cm korkeuden asteikossa (550 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 10 minuuttia. **Allergeeneja:** **maito, selleri**

(SE) Potatis med nötkött och gröna bönor

Ingredienser: potatis 28%, skärbönor 15%, nötkött 10%, solrosolja (innehåller mjölk, E551), favabönor, modifierad stärkelse, potatismjöl, morot, skysås, smakmedelblandning (innehåller **selleri**), salt, peppar, vitlökspulver, kummin, ingefära, naturlig arom Tillsatt kött: 17 g (motsvarar ca. 67,4 g färskt kött). **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 9 cm på skalan (550 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 10 minuter. **Allergenen:** **mjölk, selleri**

Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1427 / 340

Fedstof/Rasvaa/Fett

10,9 g
 - deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/derav mättade fettsyrer/därav mättade fettsyror 2,0 g

Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat

45,4 g
 - heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 3,8 g

Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber

0,4 g

Protein/Valkuaista/protein/Äggvita

12,1 g

Salt/Suola

1,6 g

Nettovægt/Nettoäyttyipaino/netto fyllvikt/fyllnadsvikt netto 170 g

Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/vann tillegg/ Vattentillsats 550 ml

Færdig mængde/Valmis annos/ ferdig mengde/Färdiga kvantitet 720 g

Pakket i beskyttende atmosfære/Pakattu suojailmapöörissa/Pakket under skytsatmosphäre/Förpackat i en skyddande atmosfär